

SỨC KHỎE RĂNG MIỆNG TRONG CHĂM SÓC TOÀN DIỆN CHO BỆNH NHÂN BỊ KHE HỞ MÔI/VÒM MIỆNG

Trẻ 2-6 Tuổi

Điều gì gây ra sâu răng?

Răng của bạn được bao phủ bởi một màng vi khuẩn bám dính gọi là mảng bám



Vi khuẩn biến đường trong thức ăn và đồ uống thành axit



Axit này phá vỡ men răng



Nếu tình trạng phân hủy xuyên qua men răng, nó sẽ tạo ra một lỗ hổng trên răng



Vì sao bạn nên chải răng của con mình?

Chải răng trong hai phút, hai lần mỗi ngày sẽ giúp bạn có:

- ✓ Hàm răng sạch sẽ và mạnh khỏe
- ✓ Hơi thở thơm tho
- ✓ Nụ cười tỏa sáng!



Vì sao sâu răng có hại?

Tooth decay can cause...



Các đốm trên răng



Nhạy cảm trên răng với đồ ăn và đồ uống quá nóng và lạnh



Miếng trám răng bị lỏng



Đau răng



Hôi miệng

Đây có thể là những biểu hiện của sâu răng!



Hãy chắc chắn rằng bạn chải răng hai lần mỗi ngày để duy trì hàm răng khỏe mạnh!

Điều gì gây ra bệnh nướu răng?



Bệnh nướu răng là do sự tích tụ của mảng bám

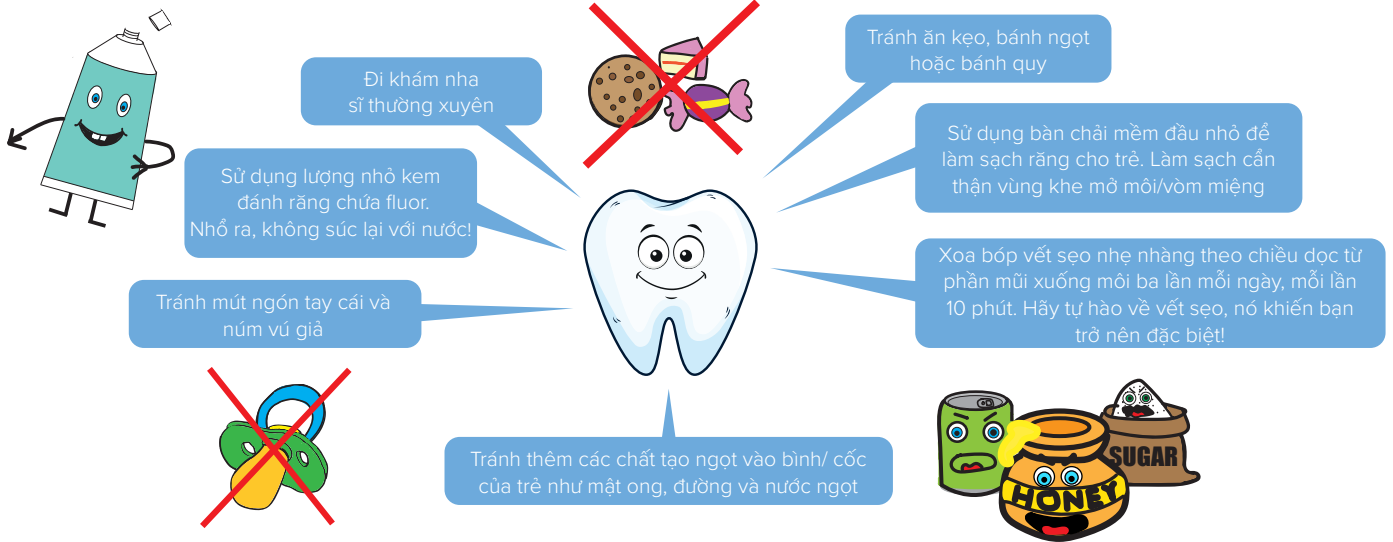


Một số vi khuẩn trong mảng bám là vi khuẩn có lợi, nhưng một lại có hại cho nướu răng của bạn!



Nếu bạn không đánh răng và loại bỏ mảng bám, nướu của bạn có thể bị đỏ, sưng và có thể chảy máu!

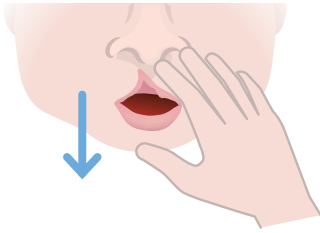
Hãy ngăn chặn những vấn đề này! Bằng cách nào?



Thế còn về vết sẹo?

Sẹo là cách thức làn da tự chữa lành cho nó sau phẫu thuật, nhưng bạn cần phải chăm sóc vết sẹo để giữ cho nó đẹp và khỏe mạnh. Đây là một số hướng dẫn:

1. Xoa bóp vết sẹo nhẹ nhàng theo chiều dọc từ phần mũi xuống môi trong mười phút, ba lần mỗi ngày



2. Luôn thoa kem chống nắng trên vết sẹo



3. Và quan trọng nhất, hãy tự hào về nó! Nó khiến bạn trở nên đặc biệt



Chăm sóc máng bịt:

1. Tháo máng bịt và làm sạch trong nước đun sôi để nguội.

2. Nên kiểm tra miệng xem có bị loét, chảy máu và mọc răng hay không. Có thể phải mang máng bịt đến nha sĩ để điều chỉnh.

3. Dùng tăm bông ẩm để lau sạch vùng dưới lỗ mũi bị dẹt.

4. Cẩn thận đưa máng bịt vào theo chiều hơi nghiêng sang một bên đối với KHM VM một bên và đặt thẳng vào đối với KHM VM hai bên.

5. Sử dụng paraffin trắng mềm trên toàn bộ khu vực môi và mánh trước hàm khi cần thiết và mỗi lần cho ăn.

Nội dung do Nhóm chuyên trách Chăm sóc Bệnh nhân bị Khe hở Môi/Vòm miệng Toàn diện phát triển: P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga với lời cảm ơn đến "Toothy Tigers".

Ấn phẩm này được thực hiện bởi FDI và Smile Train với sự hỗ trợ từ GSK.

